





# Home Quarantine Guidance for Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) Close Contacts

နမှုပ်တူးဘို့တို့, တောင်ကူး, ကိုယ်ဆါ, ကသိတလေသာ, ဆဲးကျိုးနတ်ဆီဟံသာ  
နှုန်းသုတေသနမှုဘားအတွက်ဖြစ်လေအားအိုးဖိုးပြေလာအဆိုးဖိုး COVID-19.

သူတ်မေဘာနဲ့ နမှုပ်တူးတို့ကို သူနှင့်ကတ်သိလိုက်ရန်မှုသုတေသန  
ဖိုးကိုလာပြောဖိုးပဲအားဖြစ်ပေါ်စေရန်ဖြစ်ပါသည်။

## ကိုး(ဥား)နမှုပ်တူးဘို့တို့သုတေသနအံ့ဌား

- သိတလေသာ
- ကသိတလေပဲ
- ပျော်ထိုးနှင့်အိုးအိုးထိုးနှင့်
- သားနှင့်ပျော်ဆါ
- ခိုးသုတေသန
- သားသုတေသနအိုးတို့မှုပုံစံတို့မှုပုံစံ
- တိုးသားသပဲ
- မူးတိုးဆုံးအိုးဆုံးချကရာကဆဲးကျိုးယတ်မာလိုးဖိုးယကိုဒီ

တိုးဆုံးအိုးဆုံးချကရာတဆဲကျိုးတို့သုတေသနအံ့ဌားပဲနှင့်  
သူတ်မေဘာနဲ့အတွက်ဖြစ်လေပြောနိုင်သော်လည်းကောင်း၊ မူးနှင့်  
သူတ်မေဘာနဲ့အတွက်ဖြစ်လေပြောနိုင်သော်လည်းကောင်း၊ မူးနှင့်

## ယတ်သံကွုန်မူးအိုးဘားမာဇားလို

ဆဲးကျိုး website [www.coronavirus-sd.com](http://www.coronavirus-sd.com) တိုးဆုံးအိုးဆုံးချကရာအတွက်ဖြစ်လို့  
call 2-1-1 for assistance.